

ศาสตร์แห่งการดึงดูด
ที่สมอง ยอมรับและทำงานร่วมด้วย

สร้างชีวิตในแบบที่คุณต้องการ
ด้วยหลักการที่ จำต้องได้ และใช้ได้จริง

เขียนโดย: Nokyoong Chutiyaphat

ชื่อหนังสือ: ศาสตร์แห่งการดึงดูด ที่สมอง ยอมรับและทำงานร่วมด้วย



ลิขสิทธิ์ © 2025 โดย Nokyoong Chutiyaphat

สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำซ้ำหรือจัดเก็บข้อมูลในรูปแบบใด ๆ ไม่ว่าจะเป็

อิเล็กทรอนิกส์ กลไก ถ่ายเอกสาร บันทึกเสียง หรือรูปแบบอื่น โดยไม่ได้รับ

อนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้เขียน ยกเว้นการอ้างอิงบางส่วนเพื่อรีวิหรือ

บทความเท่านั้น

จัดพิมพ์โดย: Nokyoong Chutiyaphat

ISBN: 978-616-619-726-6

ออกแบบปก: Nokyoong Chutiyaphat

พิมพ์ครั้งแรก: พ.ศ. 2568

จัดพิมพ์ในประเทศไทย

ติดต่อสอบถาม: +66 61 242 9287



nokyoong.chutiyaphat@gmail.com

สารบัญ

บทนำ	1
บทที่ 1 สร้างนิสัยเรียกทรัพย์ 3 นิสัยที่เปลี่ยนคลื่นชีวิต โดยไม่ต้องฝัน	4
บทที่ 2 Lifestyle Manifest – ดึงดูดง่าย ๆ ชิล ๆ จนเป็นนิสัย	11
บทที่ 3 4 ขั้นตอน ทำครั้งเดียว โชคดีตลอดชีวิต	16
บทที่ 4 เลิกโลเล แล้วเริ่มดึงดูด	23
บทที่ 5 เทคนิคประหยัดเวลาชีวิต 10 ปี	30
บทที่ 6 บริหารเวลา ฉบับคนไม่มีเวลา	38
บทที่ 7 ทำสมาธิเป็น ย่นความสำเร็จไป 10 ปี	44
บทที่ 8 เปลี่ยนพลังงานให้ดึงดูดลูกค้าได้ทันที	50
บทที่ 9 เชื่อมต่อจิตเหนือสำนึกเปลี่ยนฝันให้เป็นจริง	56
บทที่ 10 Manifest Fastlane — เส้นทางลัดสู่ความสำเร็จ	63
บทที่ 11 3 นิสัย พาคูณอยู่ในกระแสแห่งโชค	71
บทที่ 12 ดึงดูดต่อเนื่อง ไร้แรงต้าน	78
บทที่ 13 ดึงดูด 100% ไม่ต้องพยายาม	85
บทที่ 14 ปรับโลกภายใน ให้อิสระทางการเงินและเวลา	93
บทที่ 15 Reset การเงิน ครั้งสุดท้าย	101
บทที่ 16 3 หลุมพราง Manifest	110
บทที่ 17 ยิ่งใช้ เงินยิ่งเพิ่ม	119
บทที่ 18 เงินวิ่งไล่ตาม	125
บทที่ 19 4 Step สร้างภาพในหัว ให้เงินไหลมาเทมา	132
บทที่ 20 เยียวยาปมการเงิน พลิกชีวิตก้าวกระโดด 10 เท่าใน 1 ปี	138
บทปิดท้ายเล่ม	145

บทนำ

ในโลกที่ทุกอย่างเปลี่ยนแปลงเร็วขึ้นทุกวัน ผู้คนจำนวนมากกำลังพยายามสร้างชีวิตที่มั่นคง มีความสุข และมีความมั่งคั่ง แต่ไม่ใช่ทุกคนที่รู้ว่า “ควรเริ่มจากตรงไหน” หลายคนทำงานหนัก วางแผนดี พยายามพัฒนาตัวเองไม่หยุด แต่กลับรู้สึกท้อว่าชีวิตยังติดอยู่ที่เดิม เงินไม่ไหล ความสำเร็จไม่ยั่งยืน และความสุขเหมือนอยู่ไกลเกินเอื้อม

ความจริงแล้ว ปัญหาเหล่านี้ไม่ได้เกิดจากความสามารถหรือความพยายามที่ไม่เพียงพอ แต่เกิดจาก **วิธีที่สมองของคุณกำลังทำงานอยู่เบื้องหลัง**

หนังสือเล่มนี้ถูกเขียนขึ้นเพื่อช่วยให้คุณเข้าใจว่า
การสร้าง ความมั่งคั่ง ไม่ได้เริ่มจากการ “ฝืนตัวเองให้เก่งขึ้น”
แต่เริ่มจากการปรับระบบความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรม
ให้สมองของคุณ ยอมรับ และ ทำงานร่วมกับเป้าหมายชีวิตที่คุณต้องการจริง ๆ

นี่ไม่ใช่หนังสือสายมูที่บอกให้คุณแค่คิดบวกแล้วรอปาฏิหาริย์
และไม่ใช่หนังสือพัฒนาตัวเองที่กดดันให้คุณต้องทำมากขึ้นจนเหนื่อยกว่าเดิม
แต่เป็นคู่มือที่ผสมผสาน **ศาสตร์ของการดึงดูด (Manifestation)**
เข้ากับ **จิตวิทยา การทำงานของสมอง และการบริหารชีวิตในโลกจริง**

ในหนังสือเล่มนี้ คุณจะได้เรียนรู้ว่า

- ทำไมการ “ไล่ล่าความสำเร็จ” ถึงทำให้คุณยิ่งเหนื่อย แต่ไม่ไปถึงไหน
- วิธีสร้างนิสัยและไลฟ์สไตล์ที่เอื้อต่อความมั่งคั่ง โดยไม่ต้องฝืนตัวเอง

- หลักการ Lifestyle Manifest ที่ทำให้ชีวิตทั้งการเงิน เวลา และความสัมพันธ์เริ่มสมดุล
- 4 ขั้นตอนเรียบง่าย ที่ช่วยเปลี่ยนวิธีคิด วิธีรู้สึก และวิธีตัดสินใจของคุณอย่างยั่งยืน
- วิธีบริหารเวลาและพลังงานชีวิต เพื่อให้คุณก้าวหน้าได้เร็วขึ้น โดยไม่ต้องเผาผลาญตัวเอง

นอกจากนี้ หนังสือเล่มนี้ยังพาคุณไปทำความเข้าใจ การเปลี่ยน “พลังงานภายใน” ที่ส่งผลต่อการดึงดูดลูกค้า โอกาส และความสำเร็จ การเชื่อมต่อกับจิตเหนือสำนึก (Higher Self) เพื่อค้นหาเป้าหมายที่แท้จริง ของชีวิต

และการขยายปมความเชื่อเรื่องเงินในอดีต ที่อาจกำลังขัดขวางความมั่งคั่งของคุณ โดยที่คุณไม่รู้ตัว

ทุกบทในหนังสือเล่มนี้ถูกออกแบบมาให้ อ่านเข้าใจง่าย และนำไปใช้ได้จริง ไม่ว่าคุณจะเป็นคนที่เพิ่งเริ่มสนใจการดึงดูด หรือเป็นคนที่เข้าใจทฤษฎีมากแล้ว แต่ยังไม่เห็นผลลัพธ์ในชีวิตจริง คุณจะพบแนวทางที่ช่วยให้ชีวิต “เริ่มขยับ” อย่างเป็นรูปธรรม

นี่คือจุดเริ่มต้นของการสร้างชีวิตที่คุณไม่ได้แค่ฝันถึง แต่สามารถออกแบบและใช้ชีวิตอยู่กับมันได้จริง เมื่อสมองของคุณเริ่มทำงานไปในทิศทางเดียวกับสิ่งที่คุณต้องการ ความมั่งคั่ง ความสุข และความสำเร็จ จะไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป

**ยินดีต้อนรับสู่บทใหม่ของคุณ
ชีวิตที่คุณออกแบบได้ ด้วยตัวคุณเอง**

ก่อนที่ความมั่งคั่งจะเกิดขึ้นในชีวิต นิastyต้องเปลี่ยนก่อน

หลายคนพยายามเปลี่ยนชีวิตด้วยการตั้งเป้าหมายใหม่ เรียนรู้ทักษะใหม่ หรือพยายามคิดบวกมากขึ้น แต่ไม่นานก็พบว่าผลลัพธ์ยังวนกลับมาที่เดิม รายได้เพิ่มขึ้นบ้างเป็นช่วง ๆ แต่ไม่ยั่งยืน เงินเข้ามาแล้วก็ไหลออก ความมั่นคงยังรู้สึกไกลเกินเอื้อม

สิ่งที่คนส่วนใหญ่มองข้าม คือชีวิตของเราถูกกำหนดจาก “นิasty” มากกว่าความตั้งใจ นิastyคือพฤติกรรมเล็ก ๆ ที่สมองทำซ้ำจนกลายเป็นอัตโนมัติ และสมองจะใช้สิ่งที่คุ้นเคยเหล่านี้เป็นตัวกำหนดว่า ชีวิตแบบไหนปลอดภัยพอที่จะรักษาไว้

ก่อนที่จะคิดถึงเงิน โอกาส หรือความสำเร็จ บทนี้เราจะพาคุณกลับไปสำรวจว่า นิastyที่คุณใช้ชีวิตอยู่ทุกวัน กำลังสนับสนุนหรือขัดขวางความมั่งคั่งของคุณกันแน่

บทที่ 1

สร้างนิสัยเรียกทรัพย์

3 นิสัยที่เปลี่ยนคลื่นชีวิต โดยไม่ต้องฝัน

บทนี้จะพาคุณสำรวจว่า การ Manifest หรือการดึงดูดสิ่งที่ต้องการในชีวิต ไม่ได้เริ่มจากการคิดบวกหรือขอจักรวาลอย่างเดียว แต่เริ่มจาก “นิสัย” ที่คุณใช้ซ้ำในชีวิตประจำวัน นิสัยเหล่านี้คือภาษาที่สมองเข้าใจดีที่สุด และเป็นตัวกำหนดว่า สิ่งใดจะเข้ามาในชีวิตคุณได้อย่างยั่งยืน

การ Manifest ไม่ใช่เวทมนตร์ และไม่ใช่วิธีเรื่องเหนือธรรมชาติ แต่คือกระบวนการที่ตัวคุณภายในของคุณค่อย ๆ ปรับตัวให้สอดคล้องกับชีวิตที่คุณอยากมี หากนิสัยของคุณยังสื่อสารกับสมองว่า ความมั่งคั่งคือความเครียด ความสำเร็จคือการระ หรือเงินคือความไม่ปลอดภัย สมองจะพยายามรักษาระดับชีวิตเดิมไว้ แม้คุณจะต้องใจเปลี่ยนแปลงกี่ครั้งก็ตาม

“ความสำเร็จไม่ใช่เรื่องซับซ้อน หากแต่คือวินัยง่าย ๆ ไม่ใช่วิธีที่ ทำอย่างสม่ำเสมอในแต่ละวัน”

— Jim Rohn

ชีวิตของเราถูกขับเคลื่อนด้วยสิ่งที่เราทำซ้ำ ไม่ใช่สิ่งที่เราคิดเพียงครั้งคราว หากวันนี้คุณเริ่มปลูกนิสัยที่สอดคล้องกับความมั่งคั่ง ชีวิตในรูปแบบที่คุณต้องการจะเริ่ม ขยับเข้ามาอย่างเงิบ ๆ

3 ทักษะสำคัญของการ Manifest ผ่านนิสัย

1. การขอ: ความชัดเจนคือจุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนชีวิต

การ Manifest เริ่มจากการ “เลือก” อย่างชัดเจน ไม่ใช่การขอแบบคลุมเครือ
สมองไม่สามารถพาคุณไปยังปลายทางที่คุณไม่เคยกำหนด ยิ่งเป้าหมายไม่ชัด
สมองยิ่งเลือกเส้นทางเดิม เพราะอย่างน้อยมันก็ปลอดภัยและคุ้นเคย

การเลือกเป้าหมายให้ชัด คือการส่งสัญญาณให้สมองเริ่มจัดระเบียบชีวิตใหม่
เปรียบเหมือนการปลุกต้นไม้ หากคุณไม่รู้ว่าจะปลุกอะไร คุณก็ไม่อาจคาดหวัง
ผลลัพธ์ที่แน่นอนได้

Tony Robbins กล่าวว่า

“ความชัดเจนคือพลัง ยิ่งคุณรู้ว่าต้องการอะไร โอกาสที่จะได้สิ่งนั้นก็ยิ่งสูงขึ้น”

ตัวอย่างในชีวิตจริง เช่น คนที่อยากมีรายได้เพิ่ม แต่ไม่เคยกำหนดตัวเลขหรือภาพ
ชีวิตที่ชัดเจน สมองจะรู้ว่าเขาจะไปทางไหน ในทางกลับกัน คนที่ตั้งเป้า
เป็นตัวเลขที่ชัด และทบทวนมันทุกวัน สมองจะเริ่มปรับการตัดสินใจเล็ก ๆ ใน
ชีวิตให้สอดคล้องกับเป้าหมายนั้น โดยอัตโนมัติ

2. การเชื่อ: ความเชื่อที่เกิดจากการลงมือทำ

ความเชื่อที่แท้จริง ไม่ได้เกิดจากการบอกตัวเองซ้ำ ๆ เพียงอย่างเดียว แต่เกิดจาก
การที่คำพูด ความรู้สึก และการกระทำ ไปในทิศทางเดียวกัน

คำพูดและคำยืนยันมีพลังในการ โปรแกรมจิตได้สำนึก แต่สมองจะยอมรับมัน
อย่างถาวร ก็ต่อเมื่อได้เห็น “หลักฐานจากชีวิตจริง” ซ้ำ ๆ

นั่นคือเหตุผลที่หลายคนพูดคำยืนยันทุกวัน แต่ชีวิตไม่เปลี่ยน ไม่ใช่เพราะคำพูด
ไม่มีพลัง แต่เพราะพฤติกรรมที่ใช้ชีวิตอยู่ ยังส่งสัญญาณตรงข้ามกับคำพูดนั้น

เมื่อการกระทำเล็ก ๆ ในชีวิตประจำวัน เริ่มสอดคล้องกับสิ่งที่คุณพูด
สมองจะค่อย ๆ อัปเดตความเชื่อใหม่ว่า “ชีวิตแบบนี้ปลอดภัย และเป็นไปได้
จริง”

“ความเชื่อที่ไร้การลงมือทำ ย่อมไร้ความหมาย”

— ยากอบ 2:17

การลงมือทำเล็ก ๆ อย่างสม่ำเสมอ คือการส่งสัญญาณให้สมองว่า เส้นทางใหม่นี้
ปลอดภัยและเป็นไปได้ ไม่จำเป็นต้องทำเยอะหรือทำให้สมบูรณ์แบบ แต่ต้องทำ
ต่อเนื่องพอให้สมองเริ่มเชื่อ

ตัวอย่างเช่น คนที่อยากเปลี่ยนฐานะทางการเงิน แต่เริ่มจากการเรียนรู้หรือพัฒนา
ทักษะวันละเล็กน้อย แม้ยังไม่เห็นผลทันที แต่สมองจะเริ่มอัปเดตตัวตนใหม่ว่า
“ฉันคือคนที่จัดการชีวิตการเงินได้”

3. การรับ: การเปิดพื้นที่ให้สิ่งใหม่เข้ามา

หลายคน Manifest ไม่สำเร็จ ไม่ใช่เพราะขอไม่เก่ง แต่เพราะชีวิตแน่นเกินไป
ทั้งความเครียด ความกังวล และตารางชีวิตที่อัดแน่น ทำให้สมองอยู่ในโหมดเอา
ตัวรอดตลอดเวลา

การรับ คือการปล่อยวาง และสร้างพื้นที่ว่างให้สมองได้พัก เมื่อร่างกายและระบบ
ประสาทเริ่มรู้สึกปลอดภัย สมองจะเปิดรับโอกาสใหม่ได้ง่ายขึ้น

“คุณไม่สามารถรินจากแก้วที่ว่างเปล่าได้ ดูแลตัวเองให้เต็มก่อนเสมอ”

แบบทดสอบก่อนอ่านต่อ

ตอบ ใช่ / ไม่ใช่ ตามความจริง

- ฉันตั้งเป้าหมาย แต่ไม่ค่อยคิดว่าต้องการชีวิตแบบไหน
- ฉันรู้ว่าควรลงมือทำ แต่ทำไม่ต่อเนื่อง
- ฉันรู้สึกเครียดหรืออึดอัดเมื่อคิดถึงเรื่องเงิน
- ฉันใช้ชีวิตแบบเร่งรีบตลอดเวลา
- ฉันรู้สึกว่าชีวิตยังไม่เปิดรับสิ่งดี ๆ เท่าที่ควร

หากตอบ “ใช่” มากกว่า **3 ข้อ** แสดงว่านิสัยในชีวิตประจำวันอาจกำลังส่งสัญญาณขัดแย้งกับความมั่งคั่งที่คุณต้องการ

Case Study — มายด์ และนิสัยที่เปลี่ยนคลื่นชีวิต

มายด์ อายุ 35 รายได้ค่อนข้างดี แต่เงินไม่เคยเหลือ เธอรู้สึกว่าต้องพยายามมากขึ้นตลอดเวลา เมื่อเริ่มสังเกตชีวิตตัวเอง เธอพบว่านิสัยหลักคือการใช้ชีวิตแบบเร่งรีบตัดสินใจ และไม่เคยให้เวลากับตัวเองอย่างแท้จริง

เมื่อเธอเริ่มปรับนิสัยเล็ก ๆ เช่น การหยุดทบทวนเป้าหมายทุกเช้า การทำสิ่งสำคัญเพียงไม่กี่อย่างต่อวัน และการพักโดยไม่รู้สึกผิด ความรู้สึกปลอดภัยในชีวิตเพิ่มขึ้น และการตัดสินใจทางการเงินเริ่มนิ่งและชัดเจนขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

คำถามสะท้อนตัวเอง

1. นิสัยใดในชีวิตประจำวันของคุณที่อาจขัดขวางความมั่งคั่ง
2. คุณใช้ชีวิตเร่งเกินไปหรือไม่
3. นิสัยใดที่อยากเริ่มเปลี่ยนมากที่สุด

แบบฝึกปฏิบัติ

1. ระบุนิสัยที่อยากเปลี่ยน